



Annexe 4

Judo

Récapitulation des conditions d'admission et contenu d'examen pour grades DAN

Grade	Formule d'examen				Exigences				Contenu de l'examen				Théorie					
	Résultats de combat		Temps d'attente depuis le dernier grade (ans)	Age minimum	Degré d'entraîneur	I cours = min. 4h			Kodokan Kata	Nage-waza Go-Kyo (montrer les techniques à gauche et à droite)	Katame-waza	Présentation et explication des techniques selon propre choix	Exigences supplémentaires	Connaissances de base		Connaissances approfondies		
	Points de combats	Ippon				En années	Cours de Kata	Cours techniques de Judo						Cours de Kuatsu	Connaissances des règles et des termes d'arbitrage		Pour les candidats de la formule III et IV: Yaku-soku-geiko et Randori avec plusieurs partenaires	
1 ^e Dan	I	300	15	3	1	16	...	1	...	Nage-no-Kata T+U 3 premiers groupes	1 ^e Kyo	5 Katame-waza + Tokui-waza	Exigences supplémentaires	Connaissances de base		Connaissances approfondies		
	II	150	5	3	1	17	...	2	2	Nage-no-Kata T+U	Osae-waza avec Kuzure	5 Nage-waza + 5 Katame-waza, présenter et détailler Tokui-waza (technique spéciale)		Exigences supplémentaires	Connaissances de base		Connaissances approfondies	
	III	70	2	4	2	18	...	3	3	Nage-no-Kata T+U	2 ^e Kyo	8 Nage-waza + 8 Katame-waza selon choix du candidat			Exigences supplémentaires			Connaissances de base
	IV	3	18	...	5	5	Nage-no-Kata T+U	3 ^e Kyo	10 Nage-waza 10 Katame-waza		Exigences supplémentaires			Connaissances de base	
2 ^e Dan	I	300	15	3	1	17	...	2	2	Katame-no-Kata T+U	Kansetsu-waza avec Kuzure	10 Nage-waza 10 Katame-waza	Exigences supplémentaires		Connaissances de base		Connaissances approfondies	
	II	150	5	3	2	18	...	3	3	Katame-no-Kata T+U				Exigences supplémentaires	Connaissances de base			Connaissances approfondies
	III	70	2	4	2	19	...	3	3	Katame-no-Kata T+U					Exigences supplémentaires	Connaissances de base		
	IV	3	22	...	5	5	Katame-no-Kata T+U + Nage-no-Kata T+U				Exigences supplémentaires		Connaissances de base		Connaissances approfondies
3 ^e Dan	I	300	15	3	2	20	...	3	3	Katame-no-Kata T+U	Shime-waza avec Kuzure	5 Renraku-waza en Tachi-waza 5 Renraku-waza en Ne-waza 5 Kaeshi-waza 3 enchaînements Tachi/Ne-waza	Exigences supplémentaires		Connaissances de base		Connaissances approfondies	
	II	150	5	3	3	22	...	4	4	Katame-no-Kata T+U				Exigences supplémentaires	Connaissances de base			Connaissances approfondies
	III	70	2	3	3	24	I	4	4	Katame-no-Kata T+U + Nage-no-Kata T+U					Exigences supplémentaires	Connaissances de base		
	IV	3	25	I	6	6	Kime-no-Kata T+U + Nage et Katame-no-Kata T				Exigences supplémentaires		Connaissances de base		Connaissances approfondies
4 ^e Dan	I	300	12	4	3	24	...	3	3	Kime-no-Kata T+U	4 ^e Kyo	5 variantes Nage-waza 5 variantes Ne-waza 5 Renraku-waza Tachi et Ne-waza 5 possibilités d'entrée en Ne-waza 5 possibilités de sortie en Ne-waza questions concernant le Katame-waza	Exigences supplémentaires		Connaissances de base		Connaissances approfondies	
	II	150	5	4	4	25	I	4	4	Kime-no-Kata T+U + 1 Kata à choix T				Exigences supplémentaires	Connaissances de base			Connaissances approfondies
	III	5	30	II	7	1	Goshin-Jitsu T+U + 2 Kata à choix T					Exigences supplémentaires	Connaissances de base		
5 ^e Dan	I	300	12	4	4	29	I	4	4	Goshin-Jitsu T+U	5 ^e Kyo	Démonstration détaillée de Nage-waza et Katame-waza avec variantes, Renraku-waza, Kaeshi-waza, entrées et sorties, enchaînements Tachi/Ne-waza démonstrations d'auto-défense	Exigences supplémentaires	Connaissances de base		Connaissances approfondies		
	II	150	5	4	5	30	II	5	1	Goshin-Jitsu T+U + 1 Kata à choix T				Exigences supplémentaires	Connaissances de base		Connaissances approfondies	
	III	6	35	III	8	2	Ju-no-Kata T+U + 2 Kata à choix T					Exigences supplémentaires			Connaissances de base

Points de combat : Seule valable victoire contre un adversaire au moins 1^e Kyu pour les hommes, 2^e kyu pour les dames

Les dames peuvent présenter le Ju-no-Kata à la place du Nage-no-Kata